



krebsliga bern
ligue bernoise contre le cancer



Rudern auf dem Wohlensee für Krebsbetroffene

Mai – September 2026

**3 Module
à 6 Abende**



Rudern fördert in harmonischer und gelenkschonender Weise Ausdauer, Kraft, Gleichgewicht und Koordination. Ruhe und Teamgeist im einzigartigen Naturparadies des Wohlensees tun Körper und Seele gut. Eine wunderbare Möglichkeit, eine Auszeit von der Krankheit zu nehmen und das Vertrauen in den eigenen Körper wiederzufinden.

Der Kurs wird in 3 Modulen à 6 Kursabende stattfinden. Die Platzzahl ist beschränkt.

Daten | Zeit | Ort

Jeweils dienstags von 17.30 – 20.00 Uhr im Bootshaus Ruderclub Wohlensee, 3032 Hinterkappelen

Modul Frühling: 19. Mai – 23. Juni 2026

Modul Sommer: 30. Juni – 4. August 2026

Modul Herbst: 11. August – 15. September 2026

Leitung

Team Ruderclub Wohlensee (runderclubwohlensee.ch)

Kosten

CHF 50 pro Modul für Mitglieder | CHF 60 pro Modul für Nicht-Mitglieder.

Anmeldung | Information

Anmeldungen für alle drei Module sind unter Vorbehalt möglich.
Neue Interessierte haben Vorrang.

Anmeldung bis spätestens:

30. April 2026 (Modul Frühling), 8. Juni 2026 (Modul Sommer),

21. Juli 2026 (Modul Herbst)

T 031 313 24 24 | info@krebisligabern.ch | bern.krebisliga.ch

Sie nehmen auf eigene Verantwortung an den Kursen teil und haften für sämtliche durch Sie verursachten Schäden. Die Unfall- und Haftpflichtversicherung ist Sache der Teilnehmenden. Mit der Anmeldung bestätigen Sie, dass Sie im offenen Wasser schwimmen können.

Sie sind interessiert, aber der Dienstagabend passt nicht? Rufen Sie uns an! Wenn sich weitere Interessierte melden, lassen wir nichts unversucht, um ein weiteres Modul auf die Beine zu stellen.

Haben Sie Fragen?

Wir sind gerne für Sie da.

Krebsliga Bern

Schwanengasse 5/7, Postfach

3001 Bern

T 031 313 24 24

info@krebisligabern.ch

bern.krebisliga.ch

Öffnungszeiten

Montag–Freitag

9.00–12.00 Uhr und 13.30–16.30 Uhr

Bleiben Sie mit uns in Kontakt



Abonnieren Sie unseren Newsletter unter bern.krebisliga.ch/newsletter

Wir behandeln Ihre Daten vertraulich.

Erfahren Sie mehr in unserer Datenschutzerklärung: krebisliga.ch/datenschutz



**Ihre Spende
in guten Händen.**